

“ALLEGATO 5”

## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

### TITOLO DEL PROGETTO:

voce 4

CITTADINI ATTIVI E SOLIDALI

### SETTORE e Area di Intervento:

voce 5

Settore: ASSISTENZA

Area di Intervento: ANZIANI

Codifica: A01

### OBIETTIVI DEL PROGETTO

Voce 7

Scopo principale del progetto è di permettere agli anziani del territorio di usufruire più facilmente di servizi socio-sanitari e ricreativi migliorando il loro stile di vita aiutandoli nella gestione del tempo libero, nel disbrigo delle commissioni quotidiane, delle pratiche burocratiche e non, nell'acquisto farmaci, nella fruizione dei servizi del territorio cercando di alleviare il senso di solitudine che molto spesso li affligge.

A volte gli anziani hanno difficoltà a spostarsi perché abitano in posti periferici e recarsi in una struttura sanitaria per fare una visita diventa difficile. Per tale motivo i volontari di Servizio Civile in collaborazione con i volontari della Misericordia facilitano gli spostamenti degli anziani accompagnandoli con mezzi dell'Associazione.

Un aspetto importante è la sensibilizzazione dei giovani ma anche di tutta la popolazione alle problematiche degli anziani e del ruolo importante che rivestono all'interno della comunità sconfiggendo la solitudine e l'isolamento e la depressione.

Affinchè si possano raggiungere gli obiettivi sopra descritti è necessario accogliere le richieste degli anziani fornendo un contatto telefonico, coinvolgerli nei laboratori organizzati entro l'ente favorendo la socializzazione e la riscoperta delle proprie capacità, offrendo il proprio aiuto e sostegno nella quotidianità facendoli sentire appoggiati e supportati alimentando così anche il processo di autonomia e indipendenza

#### **Indicatori.**

- Aumento del 50% del grado di integrazione e partecipazione degli anziani nel tessuto sociale
- aumento dell'autosufficienza del 50%
- la capacità di saper stabilire rapporti interpersonali da parte dei volontari;
- la diminuzione delle condizioni di emarginazione da parte degli anziani
- l'individuazione di casi gravi

## **ATTIVITA' D'IMPIEGO DEI VOLONTARI**

### *voce 8.3 Ruolo ed attività previste per i volontari nell'ambito del progetto*

Il progetto "CITTADINI ATTIVI E SOLIDALI" vuole accompagnare i volontari in un percorso formativo di crescita interiore che li sensibilizzi alle problematiche delle fasce deboli della popolazione in particolare gli anziani. Affinchè i volontari in servizio civile sviluppino e rafforzino le capacità di ascolto empatico è necessario indirizzarli in un percorso formativo ad hoc per tale motivo sono previsti oltre alle ore di formazione teorica anche esercitazioni pratiche di gruppo.

In un primo momento i volontari verranno accolti e verranno affiancati dagli altri volontari già presenti all'interno della Misericordia, nello specifico il ruolo dei volontari sarà quello di mettere in pratiche le attività del progetto quali:

- Compagnia
- Commissioni
- Acquisto farmaci e preparazione ricette
- Organizzazione laboratori generazionali
- Stabilire mensilmente i turni
- Trasporto sociale
- Raccogliere le informazioni e le richieste degli utenti sulla base delle quali organizzare le attività

Acquisizione di competenze ed abilità come saper comunicare, risolvere e gestire problemi, saper prendere decisioni, fornire assistenza alle persone, interpretare e comunicare le giuste modalità richieste adeguate agli obiettivi e ai destinatari.

## **CRITERI DI SELEZIONE**

*Voce 18 - Criteri e modalità di selezione dei volontari*

Si rimanda al proprio sistema di selezione verificato dall'Ufficio Nazionale in sede di accreditamento

*Voce 19 - Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell'Ente di 1<sup>a</sup> classe dal quale è stato acquisito il servizio): SI*

## **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

*voce 13 - Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: 30*

*voce 14 - Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6): 6*

*voce 15 - Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:*

*I volontari dovranno rispettare le regole all'interno della sede di svolgimento del servizio, tenere in ordine i locali dove svolgeranno il servizio e svolgere il servizio nel rispetto della privacy nei confronti dell'utenza. Obbligo di indossare il tesserino personale e rispetto degli orari concordati.*

voce 22 - *Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:*

- *Patente B*
- *Propensione al lavoro di gruppo*
- *Maturata esperienza nel volontariato*
- *Obbligo di una presenza responsabile e puntuale*

**SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:**

voce 9 - *Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 6*

voce 10 - *Numero posti con vitto e alloggio: 0*

voce 11 - *Numero posti senza vitto e alloggio: 6*

voce 12 - *Numero posti con solo vitto: 0*

voce 16 – *Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato VEDI TABELLA PAGINA SEGUENTE*



**CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:  
VOCE 26-27-28**

voce 26 - *Eventuali crediti formativi riconosciuti*: NESSUNO

voce 27 - *Eventuali tirocini riconosciuti*: NESSUNO

voce 28 - *Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae*:

Per tutti coloro che concludono il Servizio Civile è previsto il rilascio di un attestato da parte della Confederazione Nazionale delle Misericordie d'Italia in cui si riporta la tipologia del servizio svolto e le competenze che vengono conseguite durante il servizio.

La Misericordia rilascerà, su richiesta dell'interessato e per gli usi consentiti dalla legge, una certificazione del servizio svolto durante l'anno di Servizio Civile.

La società **STEA CONSULTING SRL**, in virtù della partecipazione e del superamento delle prove intermedie e finali previste nei corsi relativi in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (art. 36-37 D.lgs 81/08) in ambito di Formazione Specifica rilascerà idoneo attestato valevole ai fini curriculari e spendibile in ambito lavorativo.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI  
VOCE 40 e 41**

Voce 40 - *Contenuti della formazione*

- FORMAZIONE E INFORMAZIONE SUI RISCHI CONNESSI ALL'IMPIEGO DEI  
VOLONTARI IN PROGETTI DI SERVIZIO CIVILE

Durata **6 ore**

**Formatore:** Nicola de Rosa

Programma formativo (art. 37 D.Lgs 81/08 e Accordo Stato Regione 21.12.2011) della durata di 4 ore in modalità e-learning in rispetto alle direttive dell'Accordo Stato Regione 21.12.2011 su piattaforma FAD dedicata ad esclusivo utilizzo di Confederazione Nazionale delle Misericordie d'Italia.

Informativa in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (art. 36 D.Lgs 81/08) della durata di 2 ore in modalità e-learning su piattaforma FAD dedicata ad esclusivo utilizzo di Confederazione Nazionale delle Misericordie d'Italia.

**- FORMAZIONE SULLA FIGURA DEL SOCCORRITORE VOLONTARIO**

Formatore **MICHELINA TERESA PIESCO**

Modulo 1. Area Sociale

Durata: 24 H

- Le problematiche dell' Anziano
- Elementi di psicologia sociale
- La relazione di aiuto
- Conoscenza delle caratteristiche del territorio in relazione all' anziano

Formatore **Diaczenko Jan**

Modulo 2. Area sanitaria

Durata 20 Ore

- valutare l'assenza dello stato di coscienza;
- ottenere la pervietà delle vie aeree con il sollevamento del mento;
- esplorare il cavo orale e asportare corpi estranei visibili;
- eseguire la posizione laterale di sicurezza;
- valutare la presenza di attività respiratoria;
- eseguire le tecniche di respirazione bocca-bocca e bocca- maschera; riconoscere i segni della presenza di circolo;
- ricercare il punto per eseguire il massaggio cardiaco esterno;
- eseguire la manovra di Heimlich e i colpi dorsali nel soggetto cosciente con ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo
- le patologie dell'anziano
- misurare la pressione
- esercitazioni pratiche

Formatore **DIACZENKO JAN**

Modulo 3. Area psicologica

Durata 26 Ore

- I rapporti interpersonali
- La comunicazione verbale e non
- Come affrontare i problemi con l'anziano
- Organizzazione e dinamiche di gruppo
- Test finale

Voce 41 - *Durata: 72 ore*